

Monthly Digital Bullet Journal

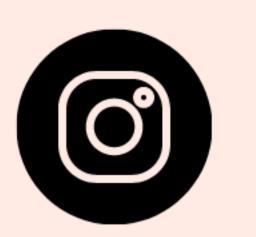
Monthly check-ins can be found on the first page when clicking the monthly tabs to the right ->

The 'more' tab will take you to an optional year recap.

Make sure to check out my website for free journal's, stickers, and wallpapers.



@Lorelei154



@Lorelei2k22

Mouthly check in MONTH

HAD THIS MONTH

THINGS I ACCOMPLISHED THIS **MONTH**

WHAT WAS THE BEST THING ABOUT THE MONTH?



													D	ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•		•	•	•	•	•	•				•			•	•	•	•	•	rch
•		•	•				•							•	•	•	•		7
													•						\pr
•																		•	
•													•					•	Z
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	May
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Jun
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	е
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Jı
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•	July
_	•	-	•	-	-	-	-	-	•	•	•	•	-	-	-	-	•	-	Aug.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Sept.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	00
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
																			Z
•		•		•	•	•	•				•			•	•	•	•	•	lov.
•					•	•	•	•					_	•	•			•	
						_	_		_					_					De
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	e.

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•		•	•	•	•	•	•				•			•	•	•	•		rch
•							•							•	•	•	•		7
													•						γpr
•																		•	
•													•					•	Z
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	May
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Jun
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	е
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	J
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
				_					_							_			Aug.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Sept.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oc
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
																			Z
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	lov.
•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		
_	•	_	_	•	_	_	_	•	_	_	•	_	_	_	_	_	_	•	Dec.
_	-	_	-	_	_	-	_	_	-	-	-	-	_	_	_	_	_	-	·
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	ě

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	\forall
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			\sim
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Sep
•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Sept.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•				•	•	•			•	•	•	•		•	•		•	•	Oct.
																			Z
•	•	•	•	•	•	•	•	•						•	•	•	•	•	VOV
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	×
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	\forall
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			\sim
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Sep
•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	Sept.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•		•		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•	Oct.
																			Z
•	•	•	•	•	•	•	•	•						•	•	•	•	•	VOV
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	×
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	re

													D	ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•			•	•				•			•	•	•	•	•	rch
•		•	•	•										•	•	•	•		7
													•						γpr
•																		•	
•													•					•	Z
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	May
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Jun
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	le
•	•	•	•			•	•		•	•	•	•	•		•	•	•	•	J
•	_		_																July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Sept.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	3
																			Z
_	_	_	_								•				_	_	_	_	VOV
•	•	•	•	•	•	•	•	•						•	•	•	•	•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	X
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	More
•	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	re

June July Aug Sept. Oct. Nov.
March April May . June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec Ind.
reh April May . June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec Ind
ch April May . June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dcc. Ind
pril May June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind 1 <td< th=""></td<>
pril May June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind 1 <td< th=""></td<>
May June July Aug Sept. Oct. Nov. Dec. Inde
May June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Inde
June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Indec. Indec
June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Inde
ne July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind. 1
July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind. .
Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind.
Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind.
Sept. Oct. Nov. Dec. Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind
Sept. Oct. Nov. Dec. Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind
Sept. Oct. Nov. Dec. Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind
ept. Oct. Nov. Dec. Inde
Oct. Nov. Dec. Indo <td< td=""></td<>
Oct. Nov. Dec. Indo <td< td=""></td<>
Nov. Dec. Inde
Nov. Dec. Inde
ov. Dec. Inde
Dec. Inde
Dec. Inda
Inda
Inda
Index
More

June July Aug Sept. Oct. Nov.
March April May . June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind
reh April May . June July Aug. Sept Oct. Nov. Dec Ind
ch April May . June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dcc. Ind
pril May June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind 1 <td< th=""></td<>
pril May June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind 1 <td< th=""></td<>
May . June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec Ind
May June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Inde
June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Inde
June July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind .
see Jully Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind. 1 </th
July Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind .
Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind
Aug. Sept. Oct. Nov. Dec. Ind
Sept. Oct. Nov. Dec. Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind </th
Sept. Oct. Nov. Dec. Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind </th
Sept. Oct. Nov. Dec. Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind Ind </td
ept. Oct. Nov. Dec. Inde
Oct. Nov. Dec. Inde
Oct. Nov. Dec. Inde
Nov. Dec. Inde
Nov. Dec. Inde
ov. Dec. Inde
Dec. Inde
Dec. Indo
Inda
Inda
Index
More

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

Feb.

Marc

Api

M

June

Mouthly check in

MONTH

HAD THIS MONTH

MOST REWARDING INTERACTION I

TOP 3 THINGS I DID THIS MONTH

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

THIS MONTH I FELT



NEXT MONTH I WANT TO

THINGS I ACCOMPLISHED THIS MONTH

WHAT WAS THE BEST THING ABOUT THE MONTH?



														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	Mar
•		•	•	•	•	•	•				•			•	•	•	•		rch
•	•						•									•	•	•	Apr
•													•		•	•	•	•	
•													•					•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	May
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		Ju
																			ne
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	å.
																			\sim
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		Sep
_				_	_		_	_		•			_			_			Sept.
		_												_		_			
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	N
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	X
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	_	_	-	_	_	_	_	_	_	-	-	-	_	_	_	_	_	-	In
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	More
•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	е

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Set
•	•		•	•		•			•	•	•	•				•	•	•	Sept.
_			_			_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

Feb.

Marc

Api

 \leq

June

July

X More

Monthly check in

MONTH

HAD THIS MONTH

MOST REWARDING INTERACTION I

 \bigcirc

 \bigcirc

THIS MONTH I FELT



NEXT MONTH I WANT TO

THINGS I ACCOMPLISHED THIS MONTH

WHAT WAS THE BEST THING ABOUT THE MONTH?



														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

Feb.

Marc

Apr

M

June

Mouthly check in

MONTH

HAD THIS MONTH

MOST REWARDING INTERACTION I

TOP 3 THINGS I DID THIS MONTH

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

THIS MONTH I FELT



NEXT MONTH I WANT TO

THINGS I ACCOMPLISHED THIS MONTH

WHAT WAS THE BEST THING ABOUT THE MONTH?



														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

Mouthly check in

MONTH

HAD THIS MONTH

MOST REWARDING INTERACTION I

THIS MONTH I FELT



NEXT MONTH I WANT TO

THINGS I ACCOMPLISHED THIS **MONTH**

WHAT WAS THE BEST THING ABOUT THE MONTH?

MY RANKING OF THE MONTH



														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

Feb.

Marc

Apr

ME

June

July

Aug.

Sept.

Oci

NOV.

Dec

Index

More

Mouthly check	iM/
---------------	-----

MONTH

HAD THIS MONTH

MOST REWARDING INTERACTION I

$T \cap D$		$I \cup I \cup I$	11 11 C K	$A \cap V \cap T \cap I$
Γ	THINGS	1 1)11) 1	$H \setminus V$	$\mathcal{M}(\mathcal{M})$
		1 010 1	11101	VI OIN II I

 \bigcirc

 \bigcirc

THIS MONTH I FELT



NEXT MONTH I WANT TO

THINGS I ACCOMPLISHED THIS MONTH

WHAT WAS THE BEST THING ABOUT THE MONTH?

MY RANKING OF THE MONTH



														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

Feb.

Marc

Apr

ME

June

July

Aug.

More

Mouthly check in

MONTH

HAD THIS MONTH

MOST REWARDING INTERACTION I

$T \cap D$		$I \cup I \cup I$	11 11 C K	$A \cap V \cap T \cap I$
Γ	THINGS	1 1)11) 1	$H \setminus V$	$\mathcal{M}(\mathcal{M})$
		1 010 1	11101	VI OIN II I

 \bigcirc

 \bigcirc

THIS MONTH I FELT



NEXT MONTH I WANT TO

THINGS I ACCOMPLISHED THIS MONTH

WHAT WAS THE BEST THING ABOUT THE MONTH?

MY RANKING OF THE MONTH



														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e
	u L
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • • •	
	ec.
	• • • • •
	Ind
	ore .

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

Feb.

Marc

Apr

ME

June

July

Mouthly check in

MONTH

HAD THIS MONTH

MOST REWARDING INTERACTION I

TOP 3 THINGS I DID THIS MONTH

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

THIS MONTH I FELT



NEXT MONTH I WANT TO

THINGS I ACCOMPLISHED THIS MONTH

WHAT WAS THE BEST THING ABOUT THE MONTH?

MY RANKING OF THE MONTH



														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

Feb.

Marc

n Ap

r_{II}

May

Mouthly check in

MONTH

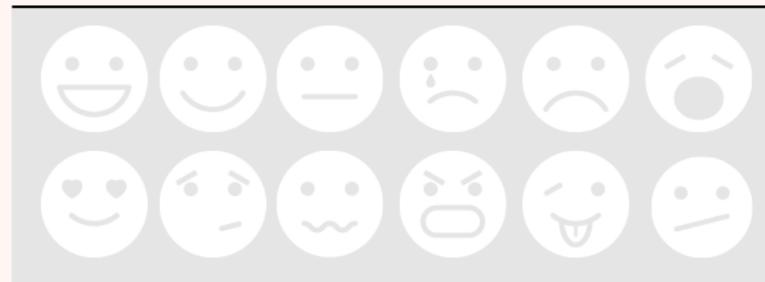
HAD THIS MONTH

MOST REWARDING INTERACTION I

 \bigcirc

 \bigcirc

THIS MONTH I FELT



NEXT MONTH I WANT TO

THINGS I ACCOMPLISHED THIS MONTH

WHAT WAS THE BEST THING ABOUT THE MONTH?

MY RANKING OF THE MONTH



														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_	_		_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

Feb.

Marc

Ap

/lay

Monthly check in

MONTH

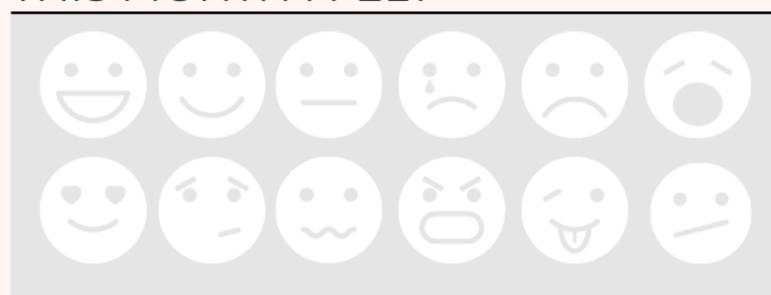
HAD THIS MONTH

MOST REWARDING INTERACTION I

 \bigcirc

 \bigcirc

THIS MONTH I FELT



NEXT MONTH I WANT TO

THINGS I ACCOMPLISHED THIS MONTH

WHAT WAS THE BEST THING ABOUT THE MONTH?

MY RANKING OF THE MONTH



	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e e
	u Ju
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • •	
	ec.
	Ind
	ore .

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

Feb.

Marc

Αp

prii

May

June

July

Monthly check in

MONTH

HAD THIS MONTH

MOST REWARDING INTERACTION I

$T \cap D$		$I \cup I \cup I$	11 11 C K	
$\Gamma() \cup S$	THINGS	1 1)11) 1	$H \setminus V$	$\mathcal{M}(\mathcal{M})$
		1 010 1	11101	VI OIN II I

 \bigcirc

 \bigcirc

THIS MONTH I FELT



NEXT MONTH I WANT TO

THINGS I ACCOMPLISHED THIS MONTH

WHAT WAS THE BEST THING ABOUT THE MONTH?

MY RANKING OF THE MONTH



														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

														ate:					
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Feb
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Mar
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	rch
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•											•	•	•	•	•	•	pri
•													•					•	
_													•						May
•																			æy
•													•					•	•
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	une
													•						
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ju
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	July
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Aug.
																			S
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Ser
•	•	•	•	•		•	•		•	•	•	•			•		•	•	Sept.
_	_	_	_			_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Oct.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	No
•	•	•	•	•	•	•	•	•			•			•	•	•	•	•	.<
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	D
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Dec.
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Index
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	Xe
																			More
•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•)re

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e
	u L
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • • •	
	ec.
	• • • • •
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e
	u L
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • • •	
	ec.
	• • • • •
	Ind
	ore .

	Date:
	Feb
	Mar
	rch
	e e e
	u L
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	Ser
	Oct.
• • • • • • • • •	
	ec.
	• • • • •
	Ind
	ore .

MYYEARIN REVIEW

THE YEAR IN REVIEW	RATE: \$\frac{1}{2} \frac{1}{2}	
NAME	AGE	
HIGHL	IGHTS	
MY FOVORITE MEMORY FORM THIS YEAR WAS		
THE HARDEST THING ABOUT THIS YEAR WAS		
THE COOLEST THING I DID THIS YEAR WAS		
MY FAVORITES THIS PAST YEAR		
FOOD	SONG	
MOVIE	EVENT	
BOOK	ACTIVITY	
LOOKING AT NEXT YEAR		
I WANT TO LEARN		
I WANT TO GET BETTER AT		
I HOPE THAT I'LL BE ABLE TO		

